



FIND THE TRUTH

Informationsmateriale til
onlinekurset med start 21.08.2017

Ved Fiola Martabolette Natasha Stecher

www.stecherinsti.com/kurser/find-the-truth



Hvis du drømmer om at finde ind til sandheden i dit liv, realisere dit potentiale og gå efter det, der gør dig lykkelig, så deltag i mit 10 ugers e-kursus FIND THE TRUTH™.

Forløbet begynder mandag den 21. august 2017 og slutter den 29. oktober 2017.

Når du har tilmeldt dig, modtager du invitation til en lukket facebook-gruppe FIND THE TRUTH, introduktionsbrev og mail seks mandage med øvelser, tekst og opgaver til de 6 moduler, som vi arbejder med undervejs på kurset.

Det er altid sværest at skulle forandre sig, hvis man kun har sig selv at skulle forholde sig til. Ved at skulle arbejde sammen med andre og i en gruppe, får du både mulighed for at styrke din egen forpligtelse, ligesom du får et refleksionsrum, der kan give nye perspektiver om, hvem du er – og hvad du vil. Det er nemlig langt lettere at forholde sig til sig selv og den situation, du står i, når du præsenterer, hvor du står. Det giver dig en mulighed for at forholde dig til dig selv udefra. Du går fra at være opslugt af din situation og måske fanget i følelserne omkring den, til at kunne forstå din situation mere objektivt og blive mere klar på, hvad det er, du kan gøre for at handle på nye måder og kvalificere den måde, du betragter din situation på.

Jeg håber virkelig, at du har lyst til at tilmelde dig forløbet – og engagere dig i det omfang, du har mulighed for det undervejs. Alting begynder med det første skridt, og vi kan meget mere, end vi aner – men det kræver, at vi tager det første skridt. Skriv til mig, hvis du har brug for at vide mere om forløbet på mail mb@stecherinsti.com eller skriv en kommentar på facebook.

Jeg vil glæde mig til at møde dig online i vores facebook-gruppe – og vil gøre mig ypperste for, at du finder ind til sandheden om, hvem du er – og hvad du vil med dit liv.

Rigtig god fornøjelse!

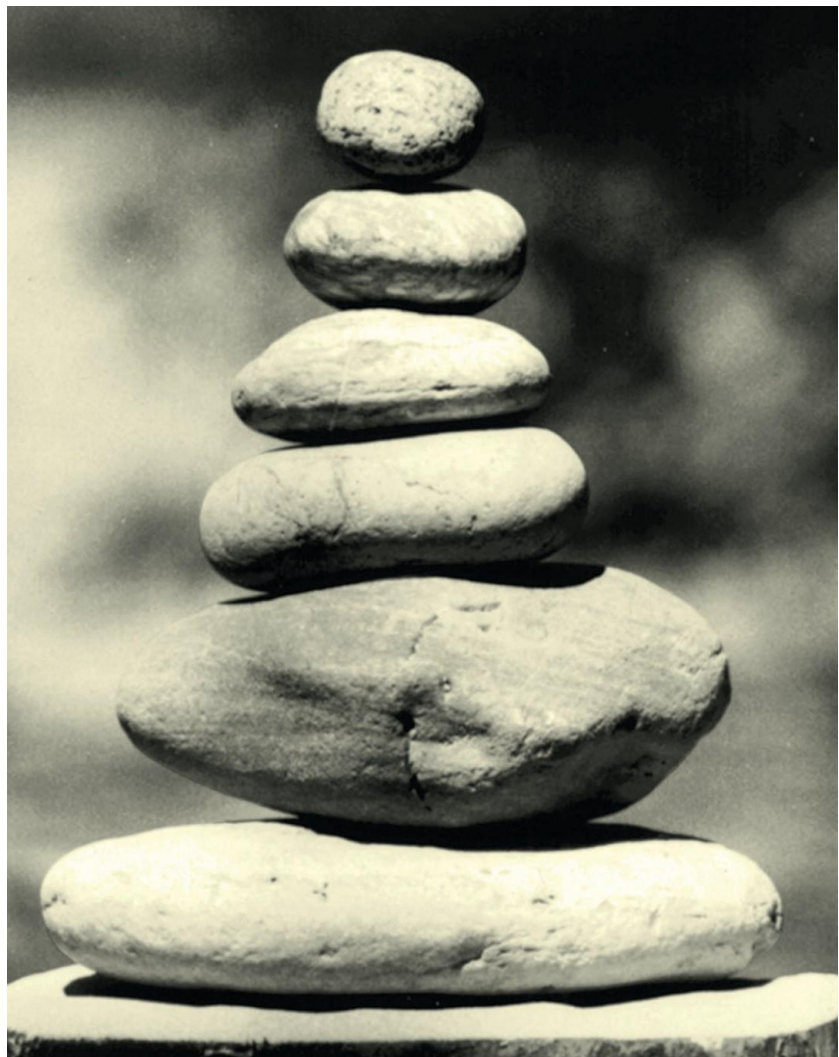
Kærlig hilsen
Martabolette

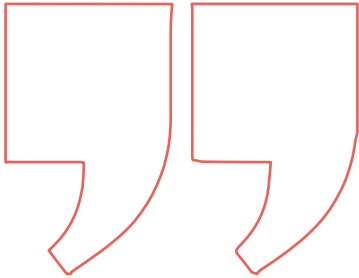
Find sandheden, realisér dit potentiale og gå efter det, der gør dig lykkelig – og det du i virkeligheden er skabt til at gøre. Hvis du ikke kender dig selv, vil du ikke vide, hvad du skal gøre for at skabe det liv, du drømmer om. Når vi lever vores eget liv, og gør det, der er let for os, vil vi automatisk tiltrække mere af det, ligesom vores naturlige kilde bare bliver større og større. Vores liv bliver mere meningsfuldt, og vi begynder at bringe os selv i spil på helt nye måder uden at tænke på, om vi kan eller ej. Vi gør det bare, fordi vi ved, hvor vi skal hen og følger energien.

Mit eget arbejde er blevet omsat til idéer, koncepter, workshops, forløb, konferencer og seminarer, hvor jeg bringer de inspirationer, den viden og erfaring i spil, som jeg har fået undervejs.

Dette forløb "FIND THE TRUTH" er essensen af alle mine anstrengelser, og jeg vil gøre mit ypperste for, at du finder din vej og realiserer dit potentiale ved at finde sandheden i dit liv.

Reserver en plads på forløbet her!





Du kan ikke tænke dig til forandringer i dit liv. Du kan – ved at undersøge hvem du er og gerne vil være – forholde dig til, hvad du så kan gøre. Det er handlingen, der rummer forvandlingen, fordi det er her, vi får en fornemmelse for, hvordan vi virker – og hvad der virker.

FORLØBET ER FOR DIG, DER...

- **Drømmer om, at finde ind til hvem du i virkeligheden er – og leve efter dine egne værdier.**
- **Tør at gå efter det, du drømmer om og brænder for.**
- **Ønsker at blive mere klar på, hvem du er – og hvad du i virkeligheden kan blive til.**
- **Har lyst til at leve et liv, hvor du kan tjene penge på det, der er let for dig – og realisere dit potentiale.**
- **Brænder for at komme mere i spil og blive forløst.**
- **Har et ønske om at ville være med til at forandre dit liv og leve mere helt og fuldt.**
- **Tænker ofte på, hvordan du bliver tilfreds og fyldt op af dit liv.**
- **Gerne vil omsætte det menneske, du er og det du kan og vil til konkrete værdiskabende handlinger.**

Så vil jeg gerne invitere dig med ud på en rejse, der kan være med til at forvandle dit liv. På mit 10 ugers online forløb "Find The Truth" kan du arbejde med, hvem du er, hvad du kan og vil – og transformere dit liv gennem de små skridts lov. Du kan ikke tænke dig til forandringer i dit liv. Du kan – ved at undersøge hvem du er og gerne vil være – forholde dig til, hvad du så kan gøre. Det er handlingen, der rummer forvandlingen, fordi det er her, vi får en fornemmelse for, hvordan vi virker – og hvad der virker. Men vi kan ikke handle på noget med kvalitet og kraft, hvis ikke vi har energi på det. Derfor er det essentielt at finde ind til, hvad det du har energi på er også der, hvor din handlekraft er størst og stærkest.

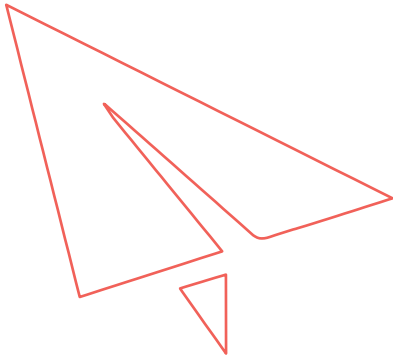
På forløbet kommer du igennem 6 moduler, der har en sammenhæng i forhold til, at du finder sandheden om dig selv og energien til at kunne handle på det efter de små skridts lov.

DETTE FÅR DU VED AT DELTAGE PÅ FORLØBET

- Du får løbende adgang til 6 moduler med konkrete opgaver og en præsentation af modulets indhold eller elementer heraf enten som lydfil eller video, hvor jeg giver input til, hvordan du kan arbejde med modulet.
- Du får adgang til en lukket facebook-gruppe med ligesindede, hvor du kan dele dine oplevelser og får konkret feedback af mig på, hvordan du finder sandheden om dig selv og går efter det, du drømmer om og brænder for. Gruppen kører i 10 uger fra opstart.
- Du modtager min vejledning, rådgivning og sparring direkte på konkrete spørgsmål, som du skriver på den lukkede facebook-gruppe.
- Du modtager gratis min e-bog "Bare gør det!" (værdi kr. 99,-).
- Du får en frivillig makker, du kan sparre med undervejs i forløbet, som du kan bruge mere direkte og personligt til at få udfoldet dine muligheder og dit felt.
- Du modtager en personprofil med en udvidet rapport, der giver dig et indblik i dine præferencer for den måde, du agerer på. Profilen er fra E-stimate.dk (værdi kr. 599,-). Du får link til en præsentation af profilen på video.



Sådan foregår det



Hvad skal du gøre?

Du tilmelder dig og betaler forløbet og får tilsendt en introduktion til forløbet. Seks mandage modtager du mail med ugens opgaver, øvelser og tekst.

Hvordan foregår det?

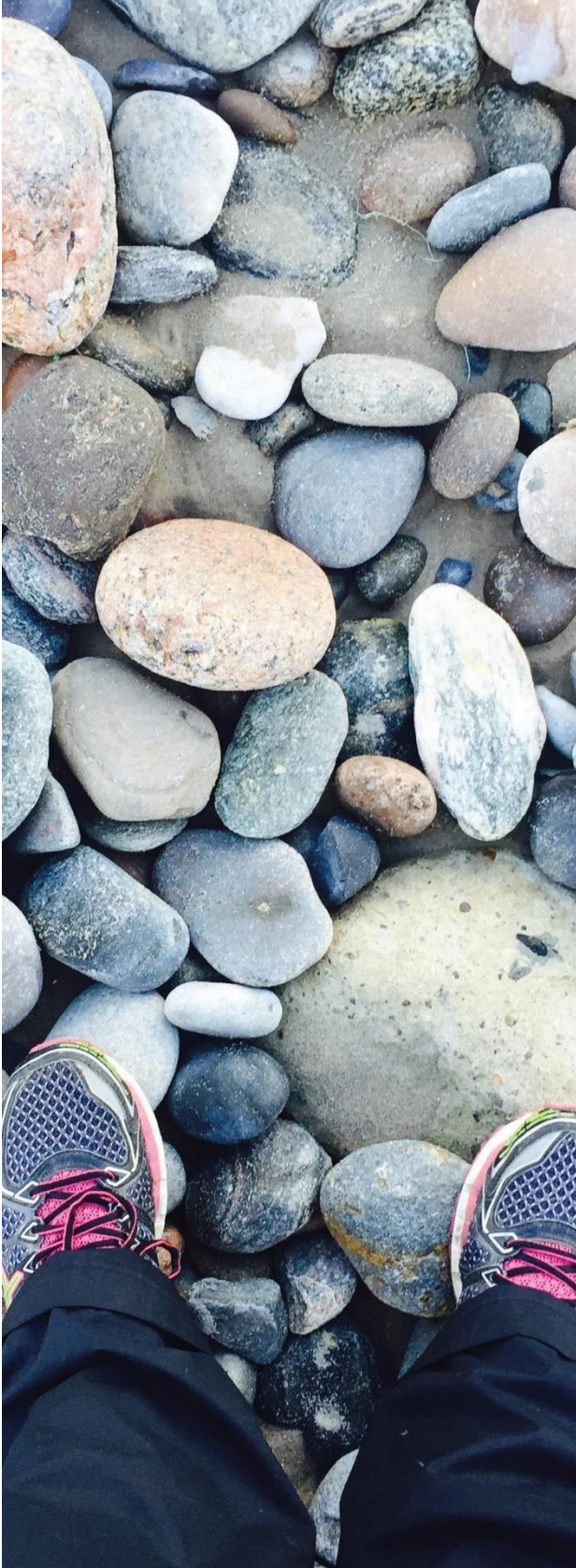
Du får et nyt modul sendt pr. mail hver uge, som du kan arbejde med. Alle videoer bliver uploadet i facebookgruppen, og dem kan du se eller lytte til, når det passer dig uanset, om du er på ferie, arbejder i udlandet eller sidder i sommerhuset. Det eneste, det kræver er, at du har adgang til en Internetforbindelse via din pc.

Hvornår begynder det?

Næste forløb begynder **d. 21. august 2017 kl. 12.00**
(kursusperiode 21.08.2017 – 29.10.2017).

Hvad koster det?

Prisen for early-bird forløbet er kr. **1.375,00** – mens det efter 1. august 2016 og for erhverv koster kr. 1.875,00. Early-bird er kun for private og ikke private virksomheder eller offentlige organisationer. De betaler pr. deltager plus moms.



MODUL 1:

Find ud af hvem du er og bliv den du gerne vil være

På det første modul arbejder du med din kerne – at finde ind til det, der er din grundlæggende essens i livet. Det, der styrer vores handlinger og adfærd, er det, der ligger bag disse. Derfor er det essentielt at have en bevidsthed om dine værdier – og finde frem til, hvad der er afgørende for dig i dit liv. For det, der er vigtigt for os, er også der, hvor vi har vores energi. Og det vi har energi på, afspejler der, hvor vores handlekraft og evne til at gå ud i verden er størst. Det er her, du finder ud af, hvad der er dine præferencer for at handle – og hvordan du bedst går ud i verden og bringer dig selv i spil. Det gør vi via en personprofil fra E-stimate Interpersonel, som du får et link til at udfylde og modtager pr. mail.

Vi arbejder med spørgsmål som:

- Hvad driver dig?
- Hvad er dine grundlæggende værdier?
- Hvad er vigtigt for dig i dit liv?
- Hvad er meningen med dit liv?

MODUL 2:**Find ind til kernen af dine talenter**

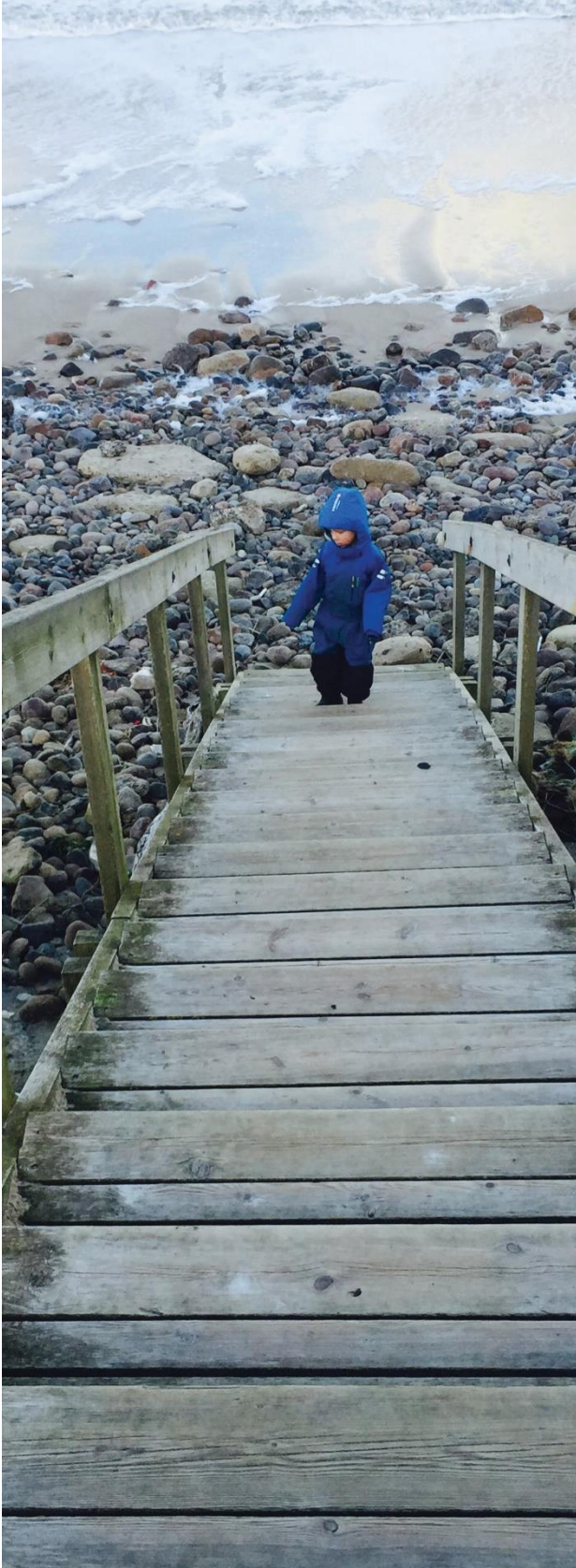
På andet modul arbejder vi med at finde ind til kernen af dine talenter. Det er de talenter, der er naturlige for dig, som driver dig – og som du ikke kan lade være med at bringe i spil. For det er også oftest her, at vores kilde til at kunne realisere vores potentiale ligger.

På første modul fik du indsigt i din personlighed – mens vi på andet modul vil se på, hvordan du bringer disse i spil i et fagligt felt. For uanset om vi har samme baggrund, uddannelse, erfaring, osv., så er det, der adskiller os, den tilgang og måde vi gør tingene på. Når du kender din tilgang, vil du også kunne udvikle og skabe noget, der er ganske unikt.

Vi arbejder med spørgsmål som:

- Hvad er du rigtig god til?
- Hvad elsker du at lave?
- Hvad er dine talenter?





MODUL 3:

Find retningen som du skal gå efter

På tredje modul arbejder vi med at finde retningen i dit liv med afsæt i, hvem du er og hvad du kan. Retningen er der, hvor du skal undersøge dine muligheder og kvalificere disse med henblik på at kunne vælge og undersøge hvilke, du skal fokusere på og sætte handling bag. Vores retning i livet afspejler vores visioner – altså det, vi virkelig drømmer om og brænder for. Når vi går efter vores drømme, vil energien og lysten til at kunne handle på dem også være langt større. Retningen vil afspejle den intention, du går ud i verden med. Din intention afgør, om du ved, hvad du vil.

Vi arbejder med spørgsmål som:

- Hvad drømmer du om?
- Hvad brænder du for?
- Hvad kalder dit liv på?

MODUL 4: **Forpligt dig selv og undersøg hvor energien er**

På fjerde modul skal du til at forpligte dig selv til også at ville realisere dit potentiale – og finder ind til, hvad der ligger bag det at kunne handle på tingene. Hvis du fx er bange for, hvad der kommer til at ske, eller hvis du på anden vis har en indre modstand på at gå efter det, du virkeligheden drømmer om og brænder så, kan det være svært at forpligte dig selv. Det betyder, at du har en indre længsel, som du ikke handler på. Du arbejder med de små skridts lov, afprøver og undersøger dine muligheder for at blive klogere og for at kvalificere dit indre drive og commitment til også at gå efter tingene.

Vi arbejder med spørgsmål som:

- Hvad er din største frygt?
- Hvad er det værste, der kan ske?
- Hvem bestemmer i dit liv?





MODUL 5:

Beskriv vejen og følg de små skridts lov

På femte modul begynder du at kunne få øje på dine næste bedste skridt – og afprøver i større stil, hvordan du kan handle på dine egne muligheder. Du kortlægger vejen og får øje på, hvilken retning du skal gå – og hvad det er, der åbner dine døre. Der er fokus på drivkraften i handlingen med afsæt i den energi, som giver dig mod og lyst til også at sætte handling bag dine drømme. Du vil få et overblik over, hvordan du bruger din tid – og hvilke skridt, der er med til at skabe forvandling i dit liv. Du skal sprede din energi med afsæt i det, du drømmer om og brænder for.

Vi arbejder med spørgsmål som:

- Hvad er dit næste bedste skridt?
- Hvad er det mindste, du kan gøre?
- Hvad er det vigtigste, du kan gøre?

MODUL 6: **Skab resultater og nyd det**

På sjette modul får vi fat i, hvad der er essensen, når du skaber og lever i dit livs flow. Du arbejder med, hvordan du fastholder dit fokus på at skabe dig det liv, du drømmer om – og får mulighed for at eksperimentere og få feedback på dette i fire efterfølgende uger i den lukkede online facebook-gruppe.

Vi arbejder med spørgsmål som:

- Hvordan holder du fast i dig selv?
- Hvad kalder dit liv på nu?
- Hvad er det vigtigste?

Ja tak, reservér en plads på forløbet til mig





Det siger tidligere deltagere på FIND THE TRUTH

Jeg kan varmt anbefale FIND THE TRUTH. Jeg vil gerne erkende, at jeg som udgangspunkt var lidt skeptisk i forhold til, at det var et e-kursus, da jeg er sådan skruet sammen, at relation og mødet med andre typisk er det, der nærer mig og min proces. Jeg må dog erkende, at kurset har fordybet mig ganske anderledes end jeg ellers kender til fra andre kurser. Hvis jeg skal sætte ord på, hvad kurset har betydet for mig:

- *Jeg har kunnet holde fast i at fokusere på min proces for at komme i en autentisk kontakt til min retning i mit liv – en balance mellem job og fritid, hvor jeg har hjertet med i mine valg og beslutninger.*
- *Jeg har fået super relevant sparring fra Martabolette. Hun har en fantastisk evne til at stille skarpt og være enorm præcis i forhold til den retning, jeg har valgt at gå, at stille relevante og reflekterende spørgsmål til min proces.*
- *Kurset har bragt mig i en dyb kontakt med, hvem jeg er, og hvilke kompetencer og styrker jeg har. Kurset har givet mig et billede af, at jeg har noget væsentligt at byde på, løftet min selvtillid og min selvværdsfølelse og ikke mindst gjort mig i stand til at sætte handling på mine styrker og kompetencer.*
- *Jeg kan varmt anbefale dig, der har behov for at blive tydelig på din egen retning og komme et skridt dybere med, hvad du kan og vil med dit liv.*

Jane Tolstrup Christensen, selvstændig stress coach, mindfulness instruktør og underviser (Hold 2, FIND THE TRUTH).

FIND THE TRUTH har givet mig et fordybelsesrum, hvor jeg kan møde mig selv og mine kompetencer på en ny måde. De spændende opgaver og den givende gruppeproces har fået mig til at træde i karakter og gøre, at jeg nu træder ud i verden med større autenticitet og energi på den vej, der er min. Martabolette har fået mig til at tro på, at der altid vil være sten at træde på, bare man begynder at gå.

Pernille Nørlund Christensen, selvstændig coach NLP master practitioner (Hold 2, FIND THE TRUTH).

Det var spændende at arbejde med modulerne. Konkret har jeg fået fokus på mine muligheder. Det gav stof til mange refleksioner. Det har givet mig en større sikkerhed til at være den, jeg er. Det var også en øjenåbner, da mit sind blev nævnt, at du kunne vende det til noget positivt. Jeg har altid forbandet det at være så åben og følsom. Det er som om, at det gør mig stærkere, at se det som en ressource. Jeg synes, at det er vildt inspirerende at høre omkring de andre deltagere. Jeg er ikke låst fast, hverken i mit arbejdsliv eller privat. Der er plads til forandring, og måske forbedring. Jeg har en stor følelse af ro. Det er ren nydelse. Skal langt tilbage i mit liv, for at genkende den følelse. Jeg er blevet mere åben, og nysgerrig på andre mennesker. Der er mange oplevelser, der blot venter på mig. Det har været afgørende for mig, at det var en lukket gruppe.

Karen Mølskov, 59 år, pædagog, Aalborg (Hold 1, FIND THE TRUTH) Fik få måneder efter nyt drømmejob.

FIND THE TRUTH har været en stor øjenåbner og en spændende oplevelsesrejse for mig. Martabolette stiller de helt store spørgsmål i livet og har fået mig til at se helt nye sider af mig selv og veje, jeg aldrig selv ville have fået øje på selv. Hun arbejder intuitivt og utraditionelt både med en individuelt men også i gruppen. Jeg kan KUN anbefale FIND THE TRUTH på det varmeste, det er det mest interessante kursus, jeg længe har været på. Tak til Martabolette.

Charlotte Schultz, designer, Samsø (Hold 1, FIND THE TRUTH) Er i gang med at manifestere sit dreamboard med bl.a. butik på Samsø, www.charlotteschultzdesign.dk

FIND THE TRUTH er et meget spændende forløb, hvor jeg personligt er blevet klogere på styrkesider ved mig selv, som jeg ikke var opmærksom på før. Og klogere på, hvordan jeg kan sætte disse sider i spil. Men mest af alt er det revolutionerende fedt, at forløbet har hjulpet mig med at afklare, hvad det er, der giver mig energi. Hvad der driver mig, og hvordan jeg mærker og lytter til den energi. Forløbet er inddelt i velgennemtænkte faser, som guider så fint fra afklaring af, hvem du er, hvad du er passioneret omkring til, hvordan du konkret handler på det og realiserer det. Martabolette er en inspirerende og fremragende sparringspartner og guider gennem hele forløbet. Jeg anbefaler på det varmeste forløbet FIND THE TRUTH.

Liv Gro Jensen, udviklingskonsulent, Aarhus (Hold 1, FIND THE TRUTH) Er i gang med at manifestere noget helt nyt i sit liv efter forløbet.